



# TÉNIS INTENSIVO 2021

## REGULAMENTO

### 1. **DATAS**

19 a 23 de Julho | 26 a 30 de Julho

### 2. **HORÁRIOS**

9h00 – 9h15	Receção dos alunos	13h30 – 15h00	Jogos Interativos
9h15 – 10h30	Ténis	15h00 – 16h00	Ténis
10h30	Lanche	16h00	Lanche
10h45 – 12h30	Ténis	16h15 – 17h30	Ténis
12h30	Almoço	17h30	Saída

### 3. **LOCAL**

Escola de Ténis São Bernardo

### 4. **IDADES**

Entre os 5 e os 18 anos de idade. (Os grupos serão formados de acordo com a idade e o nível de ténis.

### 5. **PREÇOS** (Atletas Escola de Ténis São Bernardo | Atletas Externos)

19 a 30 Julho	140.00€   150.00€
19 a 23 Julho	75.00€   85.00€
26 a 30 Julho	75.00€   85.00€
1 dia	20.00€   30.00€

NOTA: IVA de 23% incluído.

### 6. **INFORMAÇÕES ADICIONAIS**

- Almoço e Água incluído nos preços apresentados.
- Todos os atletas deverão trazer lanche para a manhã e lanche para a tarde.
- Qualquer informação relativa à saúde de cada participante terá que ser dada aquando do ato da inscrição.
- Todos os participantes deverão trazer roupa e calçado apropriado à prática de desporto, raquete, chapéu, tshirt de substituição e protetor solar.
- Todas as normas de segurança relacionadas com a Covid-19 estarão de acordo com o estipulado pelas regulamentações do conselho de ministros, DGS, FPT e Autoridade de Saúde local.



# FICHA DE INSCRIÇÃO

## TÊNIS INTESIVO

### **DADOS PARTICIPANTE**

Nome: \_\_\_\_\_

Idade: \_\_\_\_\_ Cartão de Cidadão: \_\_\_\_\_

NIF: \_\_\_\_\_

Morada: \_\_\_\_\_

Contacto do participante: \_\_\_\_\_

O participante pode praticar desporto sem qualquer restrição?

Sim: \_\_\_\_\_ | Não: \_\_\_\_\_ Se respondeu sim, qual?: \_\_\_\_\_

O participante tem alguma alergia?

Sim: \_\_\_\_\_ | Não: \_\_\_\_\_ Se respondeu sim, qual?: \_\_\_\_\_

### **DADOS ENCARREGADO DE EDUCAÇÃO**

Nome: \_\_\_\_\_

Contacto: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Autoriza o seu educando a aparecer nas fotos para usar nas nossas redes sociais?

Sim: \_\_\_\_\_ | Não: \_\_\_\_\_

Autoriza receber notificações sobre informações e notícias relativas à Escola de Ténis São Bernardo?

Sim: \_\_\_\_\_ | Não: \_\_\_\_\_

Frequência contratada:

2 semanas: \_\_\_\_\_

1 semana: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_\_

1 dia: \_\_\_\_\_ Qual?: \_\_\_\_\_